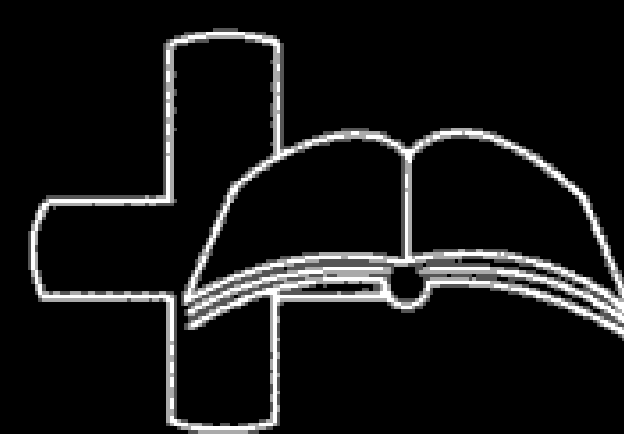


Συμβουλευτική στην Υπογονιμότητα



ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ ΚΛΕΑΝΘΗ



Ιατρικές Εκδόσεις
Λαγός Δημήτριος

Συμβουλευτική στην Υπογονιμότητα

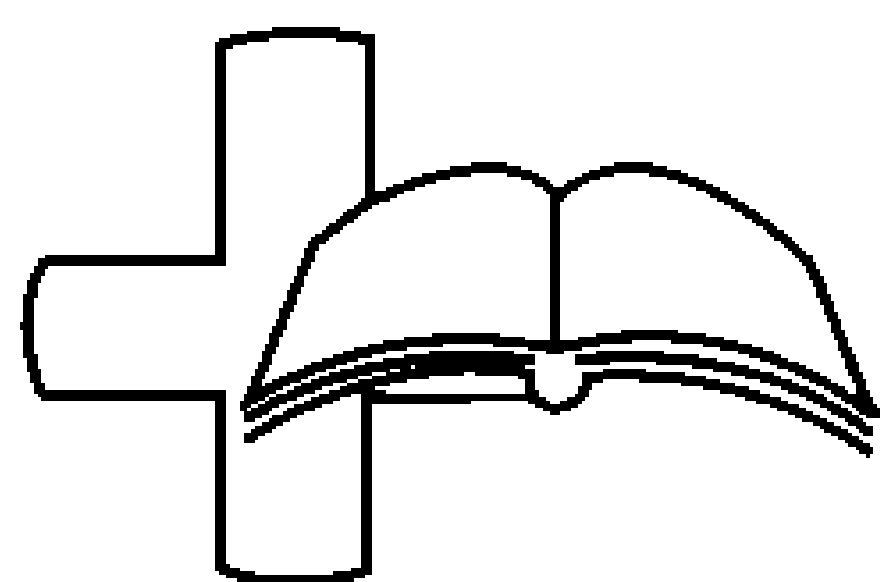
Εικόνα Εξώφυλλου

Η Εικόνα του εξωφύλλου αποτελεί έργο της ζωγράφου Ναταλία Καζιρέλοβα το οποίο δημιουργήθηκε αποκλειστικά για αυτό το σύγγραμμα.

Συμβουλευτική στην Υπογονιμότητα

Κλεάνθη Κ. Γουρουντή, PhD

Καθηγήτρια Εφαρμογών Τμήματος Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας

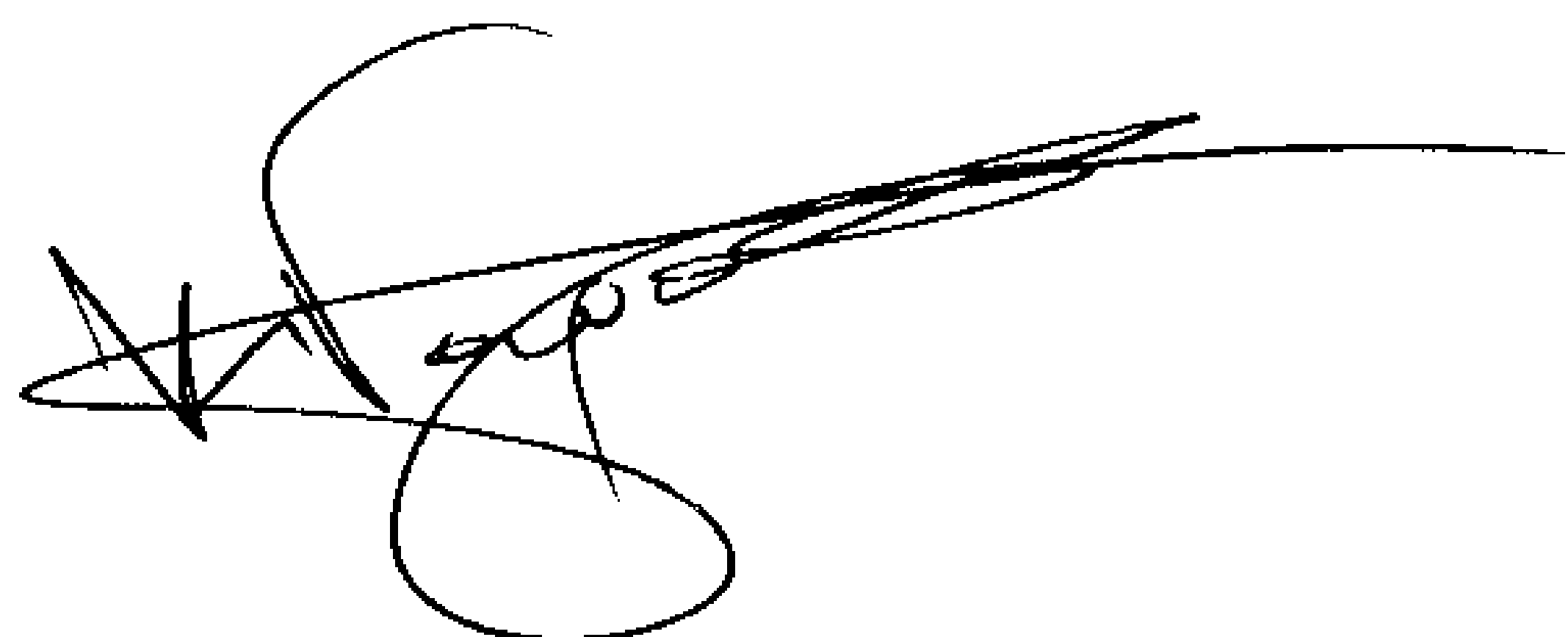


Ιατρικές Εκδόσεις

Λαγός Δημήτριος

Πόντου 8, Ιλίσια Τηλ. 210 7779 684 Fax. 210 7480 298

Κάθε γνήσιο αντίτυπο φέρει την υπογραφή του συγγραφέα



ISBN: 978-960-7875-78-5

Copyright 2013 για την ελληνική έκδοση **ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,**
Πόντου 8, Αθήνα

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή όλου ή μέρους του παρόντος με οποιοδήποτε μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο μέσο και σε οποιαδήποτε μορφή χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

*Στην κόρη μου Μελίνα και στον συζυγό μου Σταύρο,
στους δύο ανθρώπους που δίνουν νόημα στη ζωή μου...*

*Στις γυναίκες που λαχταρούν να αποκτήσουν παιδί,
με την ευχή να πραγματοποιήσουν το όνειρό τους*

Πρόλογος

Μετά την γέννηση της Louisa Brown το 1978 με την τεχνική της Εξωσωματικής Γονιμοποίησης άνοιξαν νέοι ορίζοντες στην Αναπαραγωγική Ιατρική. Η εφαρμογή αυτών των τεχνικών έφερε μεγάλες αλλαγές στην αντιμετώπιση του υπογόνιμου ζευγαριού και ταυτοχρόνως κατέστησε αναγκαία την δημιουργία και άλλων επιστημονικών κλάδων όπως ο κλάδος της συμβουλευτικής στην υπογονιμότητα. Ο τομέας αυτός ασχολείται με τη ψυχολογική υποστήριξη των υπογόνιμων ζευγαριών και περιλαμβάνει όλες τις ειδικότητες επαγγελματιών που ασχολούνται με την ψυχική υγεία.

Όπως είναι γνωστό στη Ελληνική Βιβλιογραφία υπήρχε ένδεια ενός συγγράμματος που να αντιμετωπίζει ολοκληρωμένα όλα τα προβλήματα τα οποία αντιμετωπίζουν οι ασχολούμενοι με αυτό το αντικείμενο. Πιστεύω, ότι το βιβλίο «Συμβουλευτική στην υπογονιμότητα», έρχεται να καλύψει το κενό που υπήρχε στον Ελληνικό χώρο.

Στο βιβλίο αυτό, μπορούν οι ειδικοί που ασχολούνται με τον τομέα αυτό να ενημερωθούν από την σύγχρονη βιβλιογραφία, και να καταστεί αυτό το βιβλίο εργαλείο για την δουλεία τους. Στα επιμέρους κεφάλαια αναλύονται τα ψυχολογικά θέματα που μπορεί να ανακύψουν λόγω της υπογονιμότητας και δίδονται λύσεις πως να αντιμετωπίζονται από τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Ακόμη, αυτό το βιβλίο με την δομή του αλλά και τον τρόπο γραφής του, αποτελεί ιδανικό σύγγραμμα για τους φοιτητές του τμήματος Μαιευτικής των ΤΕΙ όπου διαβάζοντας το θα έχουν την δυνατότητα να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους.

Δ. Χ. Λουτράδης

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας ΕΚΠΑ

Επ. Υπεύθυνος ΠΜΣ: «Αναγεννητική - Αναπαραγωγική Ιατρική»

Πρόλογος

Τα τελευταία τριάντα χρόνια οι γνώσεις μας γύρω από την υπογονιμότητα και τις μεθόδους υποβοηθούμενης αναπαραγωγής έχουν διευρυνθεί ουσιαστικά. Η πρόοδος της αναπαραγωγικής ιατρικής είναι ραγδαία ενώ τα επιτεύγματα της ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως «θαύματα». Ωστόσο, η τεχνολογική και επιστημονική πρόοδος, καθώς και η επίτευξη των «θαυμάτων» εκ μέρους της αναπαραγωγικής ιατρικής προκάλεσαν προκλήσεις σε πολλούς συναφείς κλάδους όπως είναι ο κλάδος που ασχολείται με την αναπαραγωγική ψυχική υγεία και την συμβουλευτική στην υπογονιμότητα. Οι τομείς της αναπαραγωγικής ψυχικής υγείας και της συμβουλευτικής στην υπογονιμότητα συνενώνουν πολλούς επαγγελματίες υγείας και κυρίως τις μαίες, τους ψυχολόγους, τους ψυχιάτρους και τους γυναικολόγους. Ως εκ τούτου, το βιβλίο αυτό που σήμερα προσφέρεται στην ελληνική βιβλιογραφία απευθύνεται κυρίως στις μαίες που ασχολούνται με θέματα υπογονιμότητας και υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, στους ψυχολόγους, ψυχιάτρους και θεραπευτές που έρχονται από τον χώρο της ψυχικής υγείας και βέβαια στους γιατρούς που ειδικεύονται στις μεθόδους υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Ελπίζω το εγχειρίδιο αυτό να καλύψει το κενό της ελληνικής βιβλιογραφίας όσον αφορά στην αναπαραγωγική ψυχική υγεία και να αποτελέσει πραγματικό βοήθημα των φοιτητών. Ελπίζω επίσης το βιβλίο αυτό να ευαισθητοποιήσει τους επαγγελματίες υγείας ώστε να παρέχουν ολιστική και ανθρωποκεντρική φροντίδα στα υπογόνιμα ζευγάρια που υποβάλλονται σε θεραπεία αναπαραγωγής και ως εκ τούτου να βοηθηθούν τα ζευγάρια αυτά που λαχταρούν την απόκτηση ενός παιδιού.

Αισθάνομαι την επιτακτική ανάγκη να ευχαριστήσω όλους τους συγγραφείς των κεφαλαίων γιατί με την συμβολή τους βοήθησαν στην ολοκλήρωση αυτού του συγγράμματος. Τους ευχαριστώ θερμά για τον κόπο που κατέβαλλαν και τον χρόνο που αφιέρωσαν για την συγγραφή των κεφαλαίων τους. Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω την μητέρα μου Πολυξένη Γουρουντή για την δημιουργία των εικόνων αυτού του βιβλίου και την διακεκριμένη ζωγράφο Ναταλία Καζιρέλοβα για την εικόνα του εξώφυλλου.

Αναμφίβολα, χρωστάω πολλά στην οικογένεια μου και κυρίως στον σύζυγο μου που με την στήριξη, την αγάπη και κατανόηση του συνέβαλλε στην πραγματοποίηση αυτού του πονήματος.

Τέλος, θα ήταν παράλειψη να μην ευχαριστήσω θερμά τον εκδότη Λαγό Δημήτρη και το επιτελείο του για την άριστη συνεργασία που είχαμε στην έκδοση αυτού του βιβλίου.

*Δεκέμβριος 2012
Κλεάνθη Γουρουντή*

Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 1

Υπογονιμότητα και αξιολόγηση υπογόνιμου ζευγαριού	1
Κ. Γουρουντή, Κ. Στεφανίδης	

Κεφάλαιο 2

Μέθοδοι υποβοηθούμενης αναπαραγωγής	27
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 3

Προεμφυτευτικός γενετικός έλεγχος και Συμβουλευτική	49
Σ. Γλεντής, Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 4

Επιβαρυντικοί παράγοντες της γονιμότητας και Συμβουλευτική	63
Ε. Αναστασιάδου	

Κεφάλαιο 5

Στρες, υπογονιμότητα και έκβαση της εξωσωματικής γονιμοποίησης	93
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 6

Ψυχολογικές και συναισθηματικές αντιδράσεις στην υπογονιμότητα - Συμβουλευτική	115
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 7

Γνωστική διεργασία, στρατηγικές αντιμετώπισης και στρες της υπογονιμότητας - Συμβουλευτική	139
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 8

Κοινωνική-συζυγική υποστήριξη, προσωπικότητα και ψυχική υγεία των υπογόνιμων γυναικών	163
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 9

Συναισθηματικές αντιδράσεις στην εγκυμοσύνη μετά από υπογονιμότητα και Συμβουλευτική	197
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 10

Επιπλοκές στην εγκυμοσύνη μετά την υπογονιμότητα και Συμβουλευτική	213
Κ. Γουρουντή	

Κεφάλαιο 11

Γονεϊκότητα μετά την υπογονιμότητα και Συμβουλευτική	225
Α. Σαραντάκη	

Κεφάλαιο 12

Κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου μετά από θεραπεία υποβοηθούμενης αναπαραγωγής	235
Χ. Βενέτης	

Κεφάλαιο 13

Βιοηθικά διλήμματα στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή	251
Χ. Εκizόγλου	

Κεφάλαιο 14

Εργαλεία μέτρησης του στρες της υπογονιμότητας	287
Κ. Λυκερίδου, Κ. Γουρουντή	

Παράρτημα	297
------------------------	------------

I. Νόμος 3089/2002

II. Νόμος 3305/2005

Ευρετήριο.....	313
-----------------------	------------

ISBN: 978-960-7875-78-5