

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΜΑΙΑΝΔΡΟΥ 23, ΙΛΙΣΣΙΑ 115 28, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ. 7286205, 8084779

ΟΡΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Μ. ΙΑΤΡΑΚΗΣ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ

ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΑΘΗΝΑ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2002

613.94

1A7

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΜΑΙΑΝΔΡΟΥ 23, ΙΛΙΣΣΙΑ 115 28, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 7286205, 8084779

Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Αρ. Βιβ.

58074

**ΟΡΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ**

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Μ. ΙΑΤΡΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ
ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΔΕΛΗΓΕΩΡΟΓΛΟΥ
ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Έργο: Ενίσχυση και αναβάθμιση
των Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών
Μ.Σ. 5.7.2

Η συνδρομή της Ει.Β. Αθήνας συντάσσεται με βάση
την απόφαση της 11ης συνεδρίασης του Δ.Σ.
της Ει.Β. από 10/10/2001 με απόφαση.

ΑΘΗΝΑ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2002

Η ανασκόπηση αυτή γράφτηκε για να ανανεώσει την παλαιότερη και πολύ επιτυχημένη έκδοση του 1991 της Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας με το αντίστοιχο θέμα (Ενημερωτικό Φυλλάδιο του Φεβρουαρίου 1991. Ορμονική αντισύλληψη. Α. Χρυσικόπουλος).

Αν και υπάρχουν πολύ αξιόλογα συγγράμματα σχετικά με την αντισύλληψη και τον οικογενειακό προγραμματισμό, αυτά δεν είναι επικεντρωμένα στην ορμονική αντισύλληψη ή μοιραία στερούνται ορισμένων νέων ορμονικών συνδυασμών ή τρόπων χορήγησης αφού αυτός ο τομέας βρίσκεται σε συνεχή εξέλιξη.

Έγινε προσπάθεια για μια ανασκόπηση, περιεκτική και σύγχρονη σχετικά με το πολύ ενδιαφέρον αυτό κομμάτι της αντισύλληψης, του οποίου οι σκοποί δεν αφορούν μόνο αντισυλληπτικές πρακτικές αλλά και την εκμετάλλευση άλλων θετικών επιδράσεων των νέων κυρίως σκευασμάτων.

Οι σελίδες αυτές σκοπεύουν στη γρήγορη άντληση σύγχρονων και περιεκτικών πληροφοριών σχετικά με τα οφέλη αλλά και τις πιθανές παρενέργειες της ορμονικής αντισύλληψης.

Ευχαριστώ τέλος τους Καθηγητές κ.κ. Α. Χρυσικόπουλο και Σ. Αντωνιάδη για τις πολύτιμες υποδείξεις τους.

Συντηρήσεις	15
① Εισαγωγή-Αποτελεσματικότητα των μεθόδων αντισύλληψης	17-18
2. Μη φαρμακευτικές "ορμονικές" μέθοδοι αντισύλληψης	19
2.1 Θηλασμός	19-20
2.2 Ημερολογιακή μέθοδος	21-24
2.3 Τραχηλική βλέννα-Πόνος ωοθυλακιορρηξίας	25-26
2.4 Θερμομετρικό διάγραμμα	27-28
③ Αντισυλληπτικά ορμονικά δισκία	29
3.1 Ουσίες που περιέχονται.....	31-33
3.2 Εμπορικά σκευάσματα	34-35
3.3 Τρόπος δράσης.....	36
3.4 Αποτελεσματικότητα	37
3.5 Πλεονεκτήματα	38-39
3.6 Μειονεκτήματα	40
<u>Παρενέργειες</u>	
Στο γαστρεντερικό σύστημα	40
Σε ήπαρ-χοληφόρα-πάγκρεας	40
Στο μαστό	41
Στον τράχηλο της μήτρας	41
Στο ενδομήτριο	42
Στο καρδιαγγειακό σύστημα	42-48
Άλλες παρενέργειες.....	48
Παρενέργειες των προγεστερινοειδών	48
3.7 Ενδείξεις	50-51
3.8 Αντενδείξεις	52-54
3.9 Τρόπος λήψης.....	55
3.10 Αλληλεπίδραση με άλλα φάρμακα.....	56
3.11 Αντισυλληπτικά ορμονικά δισκία και ορμονική θεραπεία υποκατάστασης.....	57
4. Λοιπά ορμονικά αντισυλληπτικά μέσα	
4.1 Επείγουσα αντισύλληψη.....	58-60
4.2 Ορμόνη σε ενέσιμη μορφή.....	61
4.3 Ορμόνη σε εμφύτευμα	62
4.4 Ορμόνες σε κολπικό δακτύλιο	63-65
4.5 Ορμόνες σε διαδερμική χορήγηση.....	66
4.6 Αποτελεσματικότητα	67
5. Αντισυλληπτική ενδομητρική συσκευή	
5.1 Γενικά	68
5.2 Μορφές.....	68
5.3 Τρόπος δράσης.....	69

5.4 Αποτελεσματικότητα	70
Πλεονεκτήματα-Μειονεκτήματα	71
5.5 Ενδείξεις	72
5.6 Αντενδείξεις	73-74
5.7 Τοποθέτηση	75-76
5.8 Επιπλοκές	77-78
6. Φαρμακευτική αντισύλληψη στον άνδρα	79-82
7. Εφηβεία στα δύο φύλα – διαφυλικές σχέσεις	83
8. Βιβλιογραφία	84-91