



#### ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ:

- Αποδεκτές γίνονται μόνο σωστές απαντήσεις. Μόνο στην περίπτωση μεταβατικής ημερομηνίας (κοντά στην αρχή ή το τέλος ενός μήνα, την πρώτη ή τελευταία ημέρα της εβδομάδας) επιτρέψτε στον ασθενή να διορθώσει πιθανό λάθος ρωτώντας: “είστε σίγουρος/ή;”.
- Στην ερώτηση Νο. 6: Ο ασθενής μπορεί να μη γνωρίζει το όνομα του νοσοκομείου αν ζει σε άλλη πόλη. Σε αυτή την περίπτωση εάν ο ασθενής δώσει το όνομα του νοσοκομείου της πόλης του η απάντηση θεωρείται ικανοποιητική. Εάν ο ασθενής εξετάζεται σε ιατρείο ζητήστε το όνομα του γιατρού.
- Δώστε περιθώριο χρόνου 10 δευτερολέπτων για κάθε απάντηση.

#### ΕΓΧΑΡΑΞΗ:

- Προφέρετε αργά και καθαρά τις 3 λέξεις κοιτώντας τον ασθενή.
- Δώστε περιθώριο χρόνου 20 δευτερολέπτα για την απάντηση.
- Δώστε 1 βαθμό για κάθε σωστή λέξη, στην προσπάθεια του ασθενούς.
- Εάν ο ασθενής δεν επαναλάβει τις 3 λέξεις την πρώτη φορά, δίνουμε τις λέξεις πολλές φορές (μέγιστο 6) για να βεβαιωθούμε ότι μπορεί να τις επαναλάβει. Σημειώνουμε τις επαναλήψεις ανεξάρτητα από τη βαθμολογία.

#### ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΩΝ:

- Επειδή αυτή η ερώτηση είναι δύσκολη πρέπει να δώσετε στον ασθενή βοήθεια και την ευκαιρία να απαντήσει. Γι' αυτό είναι χρήσιμο ν' απευθυνθείτε στον ασθενή ως εξής: “Θα ήθελα να μου πείτε τους αριθμούς που βρίσκετε όταν αφαιρείται κάθε φορά το 7 ξεκινώντας από το 100: Πόσο κάνει 100 - 7;” Εάν η απάντηση είναι λάθος βαθμολογείτε με 0 και διορθώστε τον ασθενή: “Όχι, κάνει 93 και τώρα πόσο κάνει 93-7;” και ούτω καθ'εξής για 5 πράξεις.

#### ΑΝΑΚΛΗΣΗ:

- Δώστε περιθώριο χρόνου 10 δευτερολέπτων για την απάντηση.
- Βαθμολογείτε με 1 κάθε σωστή απάντηση.
- Μόνο σωστές απαντήσεις είναι αποδεκτές.

#### ΓΛΩΣΣΑ:

- Γενικά δώστε 1 βαθμό για κάθε σωστή απάντηση και αφήστε 10 δευτερόλεπτα χρονικό περιθώριο.
- \* Οι μόνες αποδεκτές απαντήσεις είναι “μολύβι” και “ρολόι” ή “ρολόι χειρός”.
  - \*\* Εάν ο ασθενής σταματήσει για να ρωτήσει τι πρέπει τώρα να κάνει μην επαναλάβετε τις οδηγίες.
  - \*\*\* Μετρήστε ένα βαθμό εάν η πρόταση περιλαμβάνει υποκείμενο και ρήμα. Δεν λαμβάνονται υπ'όψιν συντακτικά ή ορθογραφικά λάθη. Δώστε 30 δευτερόλεπτα για την απάντηση.

#### ΠΡΑΞΙΑ:

- Ο ασθενής μπορεί να κάνει πολλές προσπάθειες αλλά το τελικό σχήμα που θα σας δώσει πρέπει να είναι σωστό. Δώστε 1 λεπτό για την απάντηση.

Στάδια NA: MMSE  $\geq$  21: Ήπιο, MMSE 10-20: Μέτριο, MMSE  $\leq$  9: Σοβαρό

\* Για κάθε σωστή απάντηση θα προστίθεται ένας βαθμός

# ΚΛΙΜΑΚΑ MINI-MENTAL (M.M.S.E.)<sup>(1,2)</sup>

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ: \_\_\_\_\_ ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: \_\_\_\_\_

Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΕΓΙΝΕ ΑΠΟ: \_\_\_\_\_

## ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ:

Θα σας κάνω μερικές ερωτήσεις, για να δούμε πως πάει η μνήμη σας. Μερικές είναι πολύ απλές, μερικές δυσκολότερες. Σας παρακαλώ ν' απαντήσετε όσο μπορείτε καλύτερα.

- Μπορείτε να μου πείτε τη σημερινή ημερομηνία;  
Εάν η απάντηση είναι ελλιπής ή λανθασμένη, ρωτήστε με την ακόλουθη σειρά:

- |       |  |                                  |       |
|-------|--|----------------------------------|-------|
| 0 ή 1 | 1. Τι έτος έχουμε _____                                  | 4. Τι ημερ/νία; _____            | 0 ή 1 |
|       | 2. Τι εποχή; _____                                       | 5. Τι ημέρα της εβδομάδας; _____ |       |
|       | 3. Τι μήνα; _____  |                                  |       |
|       | ■ Θα σας ρωτήσω τώρα για το μέρος στο οποίο βρισκόμαστε. |                                  |       |
|       | 6. Πως ονομάζεται το νοσοκομείο μας; _____               |                                  |       |
|       | 7. Σε ποιά πόλη βρίσκεται; _____                         |                                  |       |
|       | 8. Σε ποιο νομό βρίσκεται; _____                         |                                  |       |
|       | 9. Σε ποιά χώρα; _____                                   |                                  |       |
|       | 10. Σε ποιόν όροφο; _____                                |                                  |       |

## ΕΓΧΑΡΑΞΗ:

- Θα σας πώ 3 λέξεις: παρακαλώ να μου τις επαναλάβετε και να τις θυμάστε γιατί θα σας τις ξαναρωτήσω σε λίγο.

- |                    |
|--------------------|
| 11. Καρέκλα _____  |
| 12. Φούστα _____   |
| 13. Ποδήλατο _____ |

## ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΩΝ:

- Μπορείτε να μου κάνετε συνεχείς αφαιρέσεις του 7 ξεκινώντας από το 100;  
14. 93 \_\_\_\_\_  
15. 86 \_\_\_\_\_  
16. 79 \_\_\_\_\_  
17. 72 \_\_\_\_\_  
18. 65 \_\_\_\_\_
- Εναλλακτικά:  
Μπορείτε να μου συλλαβίσετε ανάποδα τη λέξη "π έ τ ρ α";

## ΑΝΑΚΛΗΣΗ:

- Μπορείτε να επαναλάβετε τις 3 λέξεις που σας ανέφερα προηγουμένως;  
19. Καρέκλα \_\_\_\_\_  
20. Φούστα \_\_\_\_\_  
21. Ποδήλατο \_\_\_\_\_

## ΓΛΩΣΣΑ:

- Δείξτε ένα μολύβι.\* 0 ή 1 Δείξτε ένα ρολόι.\*  
22. Τι είναι αυτό; \_\_\_\_\_ 23. Τι είναι αυτό; \_\_\_\_\_  
24. Ακούστε με προσοχή και επαναλάβετε μετά από μένα: Παιδί, κλειδί, "κλαδί". \_\_\_\_\_
- Βάλτε ένα φύλλο χαρτί στο γραφείο, δείξτε το στον ασθενή και πείτε:  
Παρακαλώ ακούστε με προσεκτικά: θα ήθελα να κάνετε τα εξής:  
25. Πάρτε αυτό το χαρτί με το δεξί χέρι.\*\* \_\_\_\_\_  
26. Διπλώστε το στα δύο.\*\* \_\_\_\_\_  
27. Και ακουμπήστε το στο πάτωμα.\*\* \_\_\_\_\_
- Δείξτε στον ασθενή ένα χαρτί που γράφει με κεφαλαία: ΚΛΕΙΣΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΟΥ και πείτε:  
28. Παρακαλώ κάντε ότι γράφει το χαρτί που σας δείχνω. \_\_\_\_\_
- Δώστε στον ασθενή χαρτί και μολύβι και πείτε:  
29. Θα θέλατε να μου γράψετε μια πρόταση, όποια θέλετε, αλλά να είναι ολοκληρωμένη;\*\*\* \_\_\_\_\_

## ΠΡΑΞΙΑ:

- Δώστε στον ασθενή ένα χαρτί και μολύβι και πείτε:  
30. Παρακαλώ αντιγράψτε ένα σχήμα από δύο πεντάγωνα που τέμνονται (πρέπει να διακρίνονται οι 10 γωνίες εκ των οποίων οι δύο να τέμνονται) ο τρόμος αγνοείται

Σύνολο βαθμών \_\_\_\_\_

**ΚΛΕΙΣΕ  
ΤΑ  
ΜΑΤΙΑ**